

Montag: GEFLÜGEL- BOCKWÜSTCHEN* Linsengemüse (u.a. mit Tomaten, Zucchini, Paprika) Spätzle

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eiererzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1771,32 kJ
Energie (Kilokalorien):	420,43 kcal
Fett:	14,75 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,65 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	49,73 g
davon Zucker:	5,85 g
Eiweiß (Protein):	18,54 g
Gesamt-Kochsalz:	2,40 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Konservierungsstoffen:

Natriumnitrit

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäure

mit Phosphat:

Enthaltene Zusatzstoffe:

Montag: DGE-zertifiziert GEMÜSE- FRIKADELLE (u.a. Möhren, Erbsen, Mais) Linsengemüse (u.a. mit Tomate, Zucchini, Paprika) Spätzle**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eiererzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1669,07 kJ
Energie (Kilokalorien):	396,18 kcal
Fett:	8,27 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,05 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	59,98 g
davon Zucker:	9,80 g
Eiweiß (Protein):	15,34 g
Gesamt-Kochsalz:	2,17 g

Montag: SPIRALNUDELN (glutenfrei) mit Linsengemüse**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2456,78 kJ
Energie (Kilokalorien):	580,66 kcal
Fett:	7,95 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,11 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	105,10 g
davon Zucker:	10,00 g
Eiweiß (Protein):	18,08 g
Gesamt-Kochsalz:	1,89 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Dienstag: SPIRELLI Florentiner Sauce (Käse-Sahne-Sauce mit Spinat) Krautsalat**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1051,55 kJ
Energie (Kilokalorien):	246,55 kcal
Fett:	12,39 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,71 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	26,11 g
davon Zucker:	6,53 g
Eiweiß (Protein):	6,35 g
Gesamt-Kochsalz:	2,47 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Dienstag: serbische BOHNENSUPPE (u.a. Bohnen, Paprika, Möhren) mit Kartoffeln zubereitet**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
-----------------------------------	----

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1310,46 kJ
Energie (Kilokalorien):	311,31 kcal
Fett:	3,47 g
davon gesättigte Fettsäuren:	578,69 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	48,26 g
davon Zucker:	7,90 g
Eiweiß (Protein):	15,00 g
Gesamt-Kochsalz:	5,84 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: EIERPFANNKUCHEN** mit Apfelmus

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eiererzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2111,00 kJ
Energie (Kilokalorien):	501,00 kcal
Fett:	14,50 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,70 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	78,80 g
davon Zucker:	25,70 g
Eiweiß (Protein):	11,20 g
Gesamt-Kochsalz:	1,40 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:
Ascorbinsäure
mit Backtriebmittel:
Natriumcarbonate

Mittwoch: 6 vegetarische HACKBÄLLCHEN** (Sojabasis) Kartoffelsalat frischer Gurkensalat mit Essig + Öl

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Soja und Sojaerzeugnisse:	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2694,74 kJ
Energie (Kilokalorien):	641,05 kcal
Fett:	33,87 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,62 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	61,37 g
davon Zucker:	14,30 g
Eiweiß (Protein):	19,35 g
Gesamt-Kochsalz:	4,93 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag: 4 KARTOFFEL- MINIONS (gebackene Kartoffelfiguren)**
Möhrengemüse Kräuter dip mit Quark

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1217,79 kJ
Energie (Kilokalorien):	289,94 kcal
Fett:	13,50 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,92 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	32,68 g
davon Zucker:	8,52 g
Eiweiß (Protein):	7,96 g
Gesamt-Kochsalz:	1,82 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag: CHAMPIGNONS in Sauce Vollkornreis frischer Rotkrautsalat**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1581,20 kJ
Energie (Kilokalorien):	375,81 kcal
Fett:	13,33 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,53 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	52,29 g
davon Zucker:	10,76 g
Eiweiß (Protein):	9,89 g
Gesamt-Kochsalz:	5,24 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Zuckercouleur
Natriumdisulfit
geschwefelt

Freitag: RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Eier und Eierzeugnisse:	Ja
-------------------------	----

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
---	----

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1109,66 kJ
Energie (Kilokalorien):	264,71 kcal
Fett:	13,63 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,54 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	19,01 g
davon Zucker:	2,86 g
Eiweiß (Protein):	15,48 g
Gesamt-Kochsalz:	2,71 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Freitag: RÜHREI** Rahmspinat Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Eier und Eierzeugnisse: Ja

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1109,66 kJ
Energie (Kilokalorien):	264,71 kcal
Fett:	13,63 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,54 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	19,01 g
davon Zucker:	2,86 g
Eiweiß (Protein):	15,48 g
Gesamt-Kochsalz:	2,71 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Freitag: Mediterrane VOLLKORN-REISPFANNE**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
--	----

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1713,60 kJ
Energie (Kilokalorien):	404,61 kcal
Fett:	3,39 g
davon gesättigte Fettsäuren:	884,54 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	79,42 g
davon Zucker:	6,06 g
Eiweiß (Protein):	11,61 g
Gesamt-Kochsalz:	6,12 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Freitag: Mediterrane VOLLKORN-REISPFANNE**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja
--	-----------

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1713,60 kJ
Energie (Kilokalorien):	404,61 kcal
Fett:	3,39 g
davon gesättigte Fettsäuren:	884,54 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	79,42 g
davon Zucker:	6,06 g
Eiweiß (Protein):	11,61 g
Gesamt-Kochsalz:	6,12 g

Enthaltene Zusatzstoffe: